

Trennung

Abschied

Neubeginn

Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!
(Hermann Hesse)

Müssen Sie eine Situation bewältigen, die Ihnen unbekannt ist? Erleben Sie sich hin- und hergerissen zwischen Hoffnung, Unentschiedenheit, Aufbruchsstimmung, Lähmung, Verzweiflung und tausend weiteren Gefühlen? Fühlen Sie sich in diesem Hin und Her auf den Tod krank, himmelhochjauchzend, verrückt, allein...?

Altes muss aufgegeben werden, Neues ist noch nicht da, Sie sind im Niemandsland. Alles, was Sie bisher wussten, glaubten und fühlten, scheint nicht mehr zu gelten. Sie kennen sich in Ihrem eigenen Leben nicht mehr aus. So schmerzhaft und verwirrend dieser Zustand auch sein mag: Er ist in Übergangssituationen normal!

Übergangskrisen ergreifen uns zum Beispiel bei:

- einer eigenen Erkrankung oder der eines nahestehenden Menschen
- Geburt und Tod
- Erwachsenwerden und Hochzeit
- Antritt einer neuen Arbeit oder dem Verlust des Arbeitsplatzes
- Trennung
- Renteneintritt
- Auszug der Kinder
- Übernahme einer neuen Verantwortung
- Beginn der Wechseljahre

Früher gab es für all diese Situationen kleinere oder größere Rituale, die den Übergang erleichterten. In unserer modernen, städtischen Gesellschaft sind sie weitgehend verlorengegangen oder kraftlos geworden.

Ich bin vertraut mit der Weisheit tradiierter Rituale, der Dynamik von Übergangskrisen und den Herausforderungen und Ressourcen des Niemandslandes.

Ich biete Ihnen meine kundige Begleitung während der Übergangsphase an.

Bitte kontaktieren Sie mich:

Dr. Angelika B. Hirsch

Tel. 0176 53 80 74 26 (werktags zw. 09.00 - 19.00 Uhr)

hirsch@grenzgaenge.de