

Märchenerzählen - Grundkurs

Erzählen ist die „kleinste“ aller Künste – was aber weder bedeutet, dass sie gering zu schätzen, noch dass sie im Handumdrehen zu erlernen ist. Das Erzählen von überlieferten Stoffen (Märchen, Sagen, Mythen) und das uns vertraute alltägliche Erzählen sind miteinander verwandt, aber sie unterscheiden sich auch. Gerade Erlebtes erzählen Sie aus dem Bauch heraus, eine fertige Geschichte müssen Sie erst einmal in Ihren „Bauch“ hineinbekommen, sie sich aneignen, verinnerlichen, bevor Sie sie frei äußern können. Das will gelernt sein.



Warum Märchen?

Volksmärchen sind in zum Teil jahrtausendelangen Prozessen gewachsen, geformt und weitergegeben worden. Übrig geblieben ist das, was alle Menschen angeht. Man könnte auch sagen: Märchen sind wahr. Sie erzählen von wesentlichen Themen des Menschen: etwa Erwachsenwerden, Krisen bewältigen, Umgang mit bösen Mächten.

Märchen erzählen in Bildern. Diese Bilder (etwa der böse Wolf; das arme Kind; die hilfreichen Zwerge) sind unendlich interpretierbar. Jeder kann im Spiegel des Märchens genau das finden, was ihn gerade beschäftigt. Deshalb sind Märchen nichts Kinderspezifisches, sie sprechen Menschen jeden Alters an.

Märchen trösten, machen Mut, bringen auf Lösungen, verändern die Perspektive, unterhalten, lenken von schweren Gedanken ab, machen Freude, wecken Erinnerungen, stiften Frieden. Märchen sind allerbeste Resilienz-Trainer!

Warum Erzählen?

Natürlich können Sie Märchen auch vorlesen. Gut Vorlesen-Können ist wunderbar. Aber Erzählen noch viel mehr! Es ermöglicht den direkten Kontakt mit dem Publikum. Erzählend kommunizieren Sie mit Ihrem Gegenüber, regieren unmittelbar auf das, was Sie sehen: Freude, Angst, Langeweile, Unverständnis, Spannung, Begreifen.

Für wen erzählen?

Märchen sind etwas für alle Menschen, kleine und große, kranke und gesunde; Sie können ebenso im Kindergarten erzählen wie im Seniorenheim, bei Weiterbildungen, Festen, in Freizeiteinrichtungen, im Hospiz, in der Schule, im therapeutischen Kontext – einfach überall wo Menschen Menschen begegnen.



Und praktisch?

Sie lernen in den beiden Einführungskursen eine faszinierende Methode zur Aneignung eines Märchens kennen. Falls Sie auf den Geschmack kommen, können Sie ab 2024 in eine schon bestehende Gruppe in Erfurt (oder Berlin) einsteigen.

8 Teilnehmer:innen

Kursgebühr: 150€ pro Wochenende

Termine:

Grundkurs Teil I 29.09.-01.10.2023

Grundkurs Teil II 10.11.-12.11.2023

Ort:

Katholische Studentengemeinde, Fischersand 23, 99084 Erfurt

Anmeldung und Info:

Dr. Angelika B. Hirsch

hirsch@grenzgaenge.de

+49 176 53 80 74 26

Referentin, Autorin, Erzählerin

Vizepräsidentin der Europäischen Märchengesellschaft e.V.

Forschend und erzählend seit mehr als 30 Jahren leidenschaftlich mit Märchen befasst.

Mehr Informationen unter: www.grenzgaenge.de

In Zusammenarbeit mit der Evangelischen Erwachsenenbildung Thüringen.

Die Grafiken stammen von Otto Ubbelohde, der Anfang des 20. Jahrhunderts alle Märchen der Brüder Grimm illustrierte. Und Sie ahnen vielleicht, dass es im Märchen nicht immer idyllisch zugeht – genau wie im echten Leben ...

